

COSP-KURS

Familieteam og Helsestasjonen Konnerud, Gulskogen inviterer til Foreldreveiledningskurs i Trygghets sirkelen (COS-P)

COS- kurset kan hjelpe deg som foreldre til barn i alderen 1- 6 år til å forstå hvorfor barn oppfører seg slik de gjør. Alle foreldre vil oppleve at de noen ganger strever i kommunikasjonen med barnet sitt. Det er vanlig å bli usikker på hvordan man best mulig kan møte barnets behov, og vite hva barnet trenger fra deg.

Kurset vil hjelpe deg å bli mer sikker i foreldrerollen og gi deg bedre grunnlag til å hjelpe barnet ditt når det blir vanskelig.

Kurset er gratis for innbyggere i Drammen og går over 7 – 8 ganger.

Oppstart for kveldskurs: 20. oktober kl.17.00. – 18.30

Oppstart for dagkurs: 20. oktober kl. 14.00. – 15.30

For mer informasjon og påmelding:

Tlf. 90 60 48 07

E-post: konnerud.gulskogen.familieteam@drammen.kommune.no

